

Podręcznik Organizacji Ściskawy

Zrobienie Ściskawy jest proste i daje dużo radości. Robimy je w Toruniu od 1999 roku, więc możecie nam wierzyć. W 2020 roku Ściskawy staną się oficjalnym wydarzeniem WOŚP na całym świecie. Największe Ściskawy otrzymają **specjalne nagrody** – „extra” sprzęt dla Waszego szpitala lub specjalny Puchar (patrz punkt Nagrody). Przez "największe" rozumiemy te, w których ściśnie się największa liczba osób. Żeby Wasza Ściskawa została zaliczona i mogła ubiegać się o nagrodę, trzeba spełnić warunki z naszego **Podręcznika**.

Jeżeli po przeczytaniu nadal będziecie mieć pytania, dzwońcie lub piszcie do koordynatorów Ściskaw:

- Koordynacja Ściskaw w Polsce: **Jarry** (tylko język polski): **533 724 212**,
e-mail: jarry.wielkasciskawa@gmail.com
- Koordynacja Ściskaw za granicą: **Jarek Jaworski** (angielski i polski) **533 724 213**;
e-mail: jarek.wielkasciskawa@gmail.com

Liczymy, że na świecie ścisnąć się będą nie tylko Polacy. Namawiamy, żebyście wszędzie zasiali ideę Wielkiego Ściskania.

Cel

Celem Wielkiej Ściskawy jest ściśnięcie się jak największej grupy ludzi w namalowanym na ziemi Sercu o powierzchni (około) 20 metrów kwadratowych.

Celem całego konkursu jest też nagrodzenie Sztabów za zaangażowanie w przeprowadzenie 28. Finału oraz podzielenie się radością jaką jest możliwość obdarowania sprzętem placówki medycznej.

Nagrody

- **Ściskawy w Polsce:** w Polsce zwycięzcy konkursu otrzymają sprzęt medyczny wartości 50 tysięcy złotych dla swojego szpitala, wybrany z załącznika nr 1 w Regulaminie.
- **Ściskawy za granicą:** w innych krajach nagrodą będzie **Puchar Wielkich Serc WOŚP**

Zgłaszanie i wysyłanie wyników

1. Zgłaszanie

- Aby zgłosić organizowanie Ściskawy należy przesłać do odpowiedniego Koordynatora, formularz zgłoszeniowy.
- Formularz trzeba wysłać **przed godziną 12:00, 11 stycznia 2020 r.**

2. Wysyłka wyników

- Aby Wasza Ściskawa została zaliczona i uwzględniona w konkursie, **musicie w dniu 28. Finału - czyli 12 stycznia 2020 - do godz. 17.00**, przestać informacje o uzyskanym wyniku (czyli ilości osób, które ścisnęły się w konkursie)
- Wyniki wysyłajcie na adresy: jarry.wielkasciskawa@gmail.com (Sztaby na terenie Polski) i jarek.wielkasciskawa@gmail.com (Sztaby poza granicami Polski).
- **Treść, która powinna być zawarta w wiadomości z wynikami** znajdziecie w dziale Regulamin.
- **Video-weryfikacja zwycięzców:** gdy Koordynatorzy zbiorą wszystkie wyniki, do Sztabów, które znajdą się na pierwszych 3 miejscach rywalizacji, wyślą e-mailową prośbę o nadesłanie video weryfikującego. Dla Sztabów zagranicznych prośba zostanie wysłana jedynie do tego z najlepszym wynikiem
- **Video** ma pokazywać stan Ściskawy w trakcie "Decydującej Trzydziestki". Powinno być na nim pokazane **obejście dookoła całego Serca Ściskawy podczas "Decydującej Trzydziestki"**. Mail z prośbą zostanie wysłany **do godziny 18:00**.
- Sztaby są zobowiązane **do wysłania nagrania video do godziny 19:00**, zgodnie z instrukcją umieszczoną w e-mailu od Koordynatorów.
- Video posłuży **do ostatecznej weryfikacji**, czy dana Ściskawa zakończyła się zgodnie z Regulaminem.
- Do Koordynatorów należy też wysłać protokół Komisji Konkursowej, dokumentujący osiągnięty wynik (patrz: Regulamin) *Dotyczy jedynie Ściskaw na terenie Polski

Jak poprawnie zrobić ŚCISKAWĘ. Poradnik w 4 krokach



Poradnik techniczny

1. Kto może się ścisnąć?

- **KAŻDY MOŻE!**
- Do Serca nie można wprowadzać zwierząt ani wózków dziecięcych

2. Kto może uczestnikiem konkursu?

- Uczestnikami konkursu mogą być wszystkie oficjalnie zarejestrowane Sztaby WOŚP

3. Ściskanie "piętrowe"

- Można je stosować, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i zdrowego rozsądku. "Piętrowość" polega na tym, że osoba dorosła trzyma dziecko (w wieku do 10 lat) na ramionach.

4. Serce Ściskawy

- Serce malujemy białą farbą na gruncie, na płaskiej powierzchni.
- **Dokładne wymiary Serca znajdziecie na tej stronie w instrukcji** przygotowanej specjalnie dla WOŚP, przez prodziekana Wydziału Matematyki Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, **prof. dr. hab. Stanisława Kasjana i dr Danuty Rozpłoch-Nowakowskiej**. Instrukcję znajdziecie na stronie.
- Typ farby jest dowolny.
- **Uwaga!** Jeżeli chcecie żeby Wasza Ściskawa walczyła o **Nagrodę WOŚP**, musicie trzymać się dokładnie wymiarów z instrukcji.

2

Czas Ściskawy

1. **Ściskawa trwa 30 minut.** Przez ten czas ludzie mogą wchodzić do Serca
2. **Start oraz koniec** ogłasza Mistrz Ceremonii (patrz punkt 3).
3. Ściskawy w całej Polsce, i polskiej strefie czasowej, **zaczynają się o tej samej godzinie - 15:00**
4. Ściskawy organizowane w innych strefach czasowych **możecie rozpocząć o dogodnej dla Was porze.** Musicie jednak zachować 30-minutowy czas Ściskawy.
5. Po ogłoszeniu zakończenia Ściskawy następuje "Decydująca Trzydziestka" (patrz punkt 4).

3

Ekipa Ściskawy

Aby dobrze zrobić Ściskawę, potrzebujecie ekipy organizacyjnej, która będzie koordynować akcję. Mogą to być wolontariuszki i wolontariusze z Waszego Sztabu WOŚP, ale także inne, wybrane przez Was osoby.

1. Mistrz Ceremonii

- **Prowadząca** lub **Prowadzący** (mogą być także oboje, czyli dwie osoby). To kluczowe osoby dla sukcesu akcji. Od ich prowadzenia Ściskawy zazwyczaj zależy to, ile osób będzie chciało wejść do Serca. O wyniku decydują najczęściej niezdecydowani, którzy przyszli „przypadkowo”. Warto o tym pamiętać (na stronie znajdują się filmiki poglądowe z MC z Torunia – **Michaelem Nachu Nachssonem**, który mistrzowsko prowadzi Ściskawy od 2000 roku)
- to MC ogłasza wynik Ściskawy po zakończeniu „Decydującej Trzydziestki”
- MC pomaga Strażnikowi „od wychodzących” osób, informując go o osobach, które opuściły Serce

2. Strażnicy/Strażniczki Wrót

1. **3 osoby**
2. **2 Strażników stoi na „wejściu” i liczy wchodzących**
3. **Trzeci Strażnik krąży dookoła Serca i liczy wychodzących**
4. Uwaga techniczna: radzimy aby wziąć ze sobą **notatnik** do liczenia ludzi zamiast telefonu
5. Uwaga techniczna: warto mieć przygotowanych rezerwowych Strażników/Strażniczki

3. Kontakt z mediami

- **rekomendujemy zawiadomienie mediów** lokalnych o miejscu i terminie Waszej Ściskawy. Pomoc mediów w nagłaśnianiu Ściskawy jest bardzo ważna i pomaga osiągać lepsze wyniki.
- Namawiamy też do **fotografowania i filmowania Waszej Ściskawy**, a potem do **dzielenia się tym materiałem w social-media**. Nasz Facebook także jest do Waszej dyspozycji www.facebook.com/sciskawa

4

Liczenie ściśniętych

Liczenie trwa przez cały czas formowania Ścisku, czyli przez 30 minut. Strażnicy/czki Wrót przez ten czas, na bieżąco, liczą wchodzących oraz wychodzących.

Podsumowanie ostatecznej liczby ściśniętych czyli “Decydująca Trzydziestka”!

- Kiedy minie 30 minut, MC zamyka Serce
- Po zamknięciu nikt nie może wyjść, ani wejść, jeżeli chcecie, by Ściskawa została zaliczona
- „Trzydziestka” to 30 sekund, w czasie których trzeba utrzymać jednolity ścisk

- W tym czasie Sztab musi **dokonać rejestracji video stanu Serca obchodząc je dookoła** (film zostanie potem przesłany do Koordynatorów w celu weryfikacji, patrz: Zgłaszanie i wysyłanie wyników)
- Równocześnie **Strażnicy Wrót i MC obliczają ostateczną liczbę „ściśniętych”**. Trzeci Strażnik ("od wychodzących") podaje liczbę osób, które wyszły z Serca podczas trwania Ściskawy. Pozostali Strażnicy Wrót podają liczbę osób, które weszły do Serca. Po odjęciu wychodzących od wchodzących otrzymujemy **ostateczny wynik**.
- Master of Ceremony ogłasza wynik oraz zakończenie konkursu po upływie 30 sekund
- Wynik należy zgłosić lokalnej Komisji Konkursowej powołanej przez lokalny Sztab **WOŚP**
- Komisja wysłała wynik do Koordynatorów

- Bardziej szczegółowe zapisy regulujące warunki Ściskawy znajdziecie w **REGULAMINIE**.

No to do roboty! :)